

- Ist eine längere Aufbewahrung erforderlich, muss die Muttermilch entweder gekühlt (im Kühlschrank, 4°C) oder tiefgekühlt (im Drei-Sterne- Gefriergerät, -18 °C) werden.
- Gekühlte Muttermilch sollte innerhalb 3 Tagen verfüttert werden.
- Tiefgekühlte Muttermilch kann bis zu 6 Monate aufbewahrt werden.
- Pumpt eine Mutter mehrmals ab, kann die frisch ab gepumpte Muttermilch zu der schon gekühlten Muttermilch hinzugefügt werden.
- Zu tiefgekühlter Muttermilch sollte frisch abgepumpte Muttermilch nur dann hinzugefügt werden wenn sie zuvor im Kühlschrank gekühlt wurde. Auf diese Weise wird ein Auftauen der obersten Schicht der tiefgekühlten Muttermilch verhindert.
- Zum Auftauen kann Muttermilch in den Kühlschrank gestellt werden (+ 4 °C, Auftaudauer ca.24 Stunden).
- Wenn die Milch sofort gefüttert wird, kann die tiefgefrorene Muttermilch direkt ins Wasserbad.
- Die Mikrowelle ist zum Auftauen oder Erwärmen nicht geeignet, da hierbei die Erwärmung nicht gleichmäßig erfolgt und wertvolle Bestandteile der Muttermilch zerstört werden können.
- Erwärmte Reste von Muttermilch müssen verworfen werden.
- Aufgetaute Muttermilch kann ungeöffnet im Kühlschrank noch 24 Stunden aufbewahrt werden, darf aber nicht wieder eingefroren werden.
- Im Gegensatz zu homogenisierter (Kuh-)Milch kann sich aufgetaute Muttermilch in eine wässrige und eine fetthaltige Phase trennen. Durch vorsichtiges Schütteln vermischen sich diese Bestandteile wieder.
- Leichte Farbveränderungen der tief gefrorenen Muttermilch können vorkommen, sie bedeuten aber nicht, dass die Muttermilch verdorben ist.
- Vermeiden Sie mechanische Einflüsse, besonders im gefrorenen Zustand (anschlagen mit anderem Gefriergut, Reiben über den vereisten Eisfachboden).
- Frieren Sie Muttermilchbeutel liegend ein.
- Tauen Sie die Beutel, welche stehend eingefroren wurden, verkehrt herum auf (auf dem Kopf); Stellen Sie den Beutel dabei in ein sauberes Gefäß, damit evtl. auslaufende Milch aufgefangen werden kann. Ausgelaufene Milch können Sie dann bedenkenlos verfüttern.